

AIDE MÉMOIRE

La moutarde

Termes pouvant indiquer la présence de moutarde (liste non exhaustive)

- Graines de moutarde (moutarde à
- Huile de moutarde l'ancienne, de Meaux,
- Moutarde en poudre Dijon, forte,
- Toutes les moutardes préparée, etc.)
- Toutes les parties de la plante de moutarde (feuilles, fleurs, pousses de moutarde, etc.)

Note : depuis l'entrée en vigueur de la nouvelle réglementation sur l'étiquetage des allergènes alimentaires de Santé Canada en 2012, il est interdit d'avoir recours à ces termes. Les fabricants doivent déclarer la présence de moutarde dans la liste d'ingrédients, soit sur l'étiquette de leur produit, soit dans la mention « Contient ». Par contre, il est important de les avoir à l'esprit lorsqu'on voyage, car la réglementation varie d'un pays à l'autre. Dans certains cas, il peut aussi être utile de les connaître lorsqu'on nous offre des produits artisanaux ou fait maison.

Aliments constituant des sources probables de moutarde (liste non exhaustive)

- Cari ou curry et autres mets indiens
- Fromages fondus (ex. : Cheez Whiz, béarnaise, rémoulade)
- Cornichons et Singles de Kraft
- Mayonnaise
- Sauces (ex. : au raifort, barbecue, Mélange d'épices)
- Pâte à frire
- Panure des aliments

Aliments constituant des sources possibles de moutarde (liste non exhaustive)

- Agents émulsifiants et liants
- Plats cuisinés du commerce (ex. : ingrédients contient des épices ou des assaisonnements sans autre précision)
- Bouillons et soupes quiches et pizza)
- Relish
- Charcuteries
- Saveur
- Fines herbes séchées
- Saucisses
- Ketchup
- Tous les produits dont la liste des
- Trempettes
- Vinaigrettes et sauces à salade

Sources possibles de moutarde dans les produits d'usage courant (liste non exhaustive)

- Aliments pour animaux de compagnie
- Lait de remplacement pour jeunes animaux
- Savons
- Vitamines
- Glycérine
- Produits d'artisanat
- Produits de beauté

Note : pour savoir si les produits d'usage courant contiennent de la moutarde, il est préférable de bien lire les étiquettes et de contacter le fabricant. En effet, la réglementation sur l'étiquetage

des allergènes alimentaires vise seulement les aliments préemballés et non les produits non alimentaires.

Quelques ressources intéressantes pour les personnes allergiques à la moutarde

- [Santé Canada](#)
- Abonnez-vous gratuitement aux avis de rappels d'aliments du [MAPAQ](#) ou de l'[Agence canadienne d'inspection des aliments](#)